

**Viene indetto per
domenica 04 maggio
p.v. uno stage di Nage e Katame no Kata aperto alle cinture marroni e
neri di ogni grado con le seguenti modalità:**

**Luogo:
Palestra dell'ASD KSDK Parma Via Moletolo, 65/a Parma**

**Orari:
dalle 09.30 alle 12.30
dalle 15.00 alle 18.00**

**Svolgimento:
In contemporanea su due zone separate del tatami**

**Temi:
Mattina: i primi tre gruppi del Nage no Kata ed il primo gruppo del
Katame no Kata
Pomeriggio: gli ultimi due gruppi del Nage no Kata e gli ultimi due
gruppi del Katame no Kata**

**Docenti:
Direzione Tecnica del Docente Federale M° Roberto Rubini
Staff: Docenti Regionali**

**Costo:
Euro 20,00 per l'intera giornata**

**Gli interessati dovranno spedire la loro iscrizione entro Domenica 20
aprile a mezzo mail da inviare a: judo@fjlkamemiliaromagna.it
Si raccomanda di prenotarsi prima possibile in quanto al
raggiungimento delle 50 unità le iscrizioni verranno chiuse anche
anticipatamente.**

**Cordiali saluti
Antonio Amorosi**